

Informe

Secretaría de Deportes

2025 - 2026



31 de julio, 01 y 02 de agosto | 2026



STUNAM
Sindicato de Institución

Secretaría de Deportes STUNAM



Informe de Actividades



Prof. Miguel Fuentes Cruz

01/08/2026

XLIII Congreso General del STUNAM

De conformidad con lo establecido en el temario de la convocatoria al , XLII Congreso General Ordinario y con sustento en los artículos 32 inciso “a” y 46 inciso”d”, del estatuto de nuestra organización sindical , la secretaría de deportes del STUNAM tiene el honor de presentar su informe a la soberanía de este congreso.

LA FORTALEZA Y LA RESILIENCIA DEPORTIVA DEL STUNAM

"El ser humano pasa la primera mitad de su vida arruinando la salud y la otra mitad intentando restablecerla." — Leonardo da Vinci

Todas las personas comparten un común denominador, niveles óptimos de salud, bienestar y plenitud, para que el resultado derive en superación tanto en el ámbito personal como en el profesional.

Lo anterior, dependerá de factores clave como: objetivos claros, planeación y logro de metas; Para esto, el deporte, además de ser un derecho humano, es una gran herramienta para incentivar hábitos como la disciplina, constancia y buen estado mental para dejar a un lado los miedos, dudas y preocupaciones que orillan al estrés.

La práctica constante de cualquier disciplina deportiva promueve a un estado equilibrado entre las esferas sociales que permean hasta el núcleo familiar, y por ende, en nuestros espacios laborales.

Nuestro sindicato tiene grandes fortalezas deportivas como los innumerables espacios para realizar activaciones físicas y deportivas, además, en cada una de las dependencias universitarias se promueve la formación de gestores deportivos capacitados para brindar un servicio óptimo a todas y todos los trabajadores que buscan mejorar su salud integralmente.

Sin embargo, las amenazas que actualmente enfrentamos son derivadas de un autoritarismo patronal marcado por su deficiente administración que promueve la reducción de espacios deportivos y recreativos en todas las dependencias universitarias a los y las trabajadoras administrativas. Por otro lado, esta secretaría de deportes ha identificado una gran oportunidad para contrarrestar estas inhumanas acciones; La unión hace la fuerza, y como tal, debemos actuar para beneficio de nuestro trabajo y nuestra salud; compañeras y compañeros, recordemos que sin un buen estado de salud no es posible atender las necesidades laborales eficientemente. Por lo tanto, exigir un espacio para el sano desarrollo físico, mental y emocional a través del deporte sindical debe ser un pilar primordial para todas y todos los

encargados del deporte en cada dependencia universitaria.

Por último, en este informe encontrarán algunas de las tantas actividades deportivas que esta secretaría de deportes ha gestionado con el apoyo incondicional de las y los subcomisionados deportivos. Son esfuerzos constantes para la construcción de espacios que brinden a todas y todos nuestros compañeros el apoyo para la consecución de metas encaminadas a mejorar su salud física.

Recuerda que solo tú eres responsable de una vida saludable, adoptemos un nuevo estilo de vida que esté centrado en la salud con el deporte.

“Mente sana en cuerpo sano”

EL DEPORTE EN EL STUNAM

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) aborda el deporte y la actividad física como un derecho de salud y bienestar para todos los trabajadores. Desde 1924, este organismo adoptó la *Recomendación sobre la utilización del tiempo libre* (R21). Esta norma promueve el libre acceso de los trabajadores a instituciones recreativas y deportivas para prevenir enfermedades y vicios.

Actualmente, el deporte es una gran herramienta de salud y productividad laboral. se promueve activamente los programas de ejercicio en el STUNAM bajo los siguientes fundamentos: Eficiencia, Productividad y Activación física.

En primer lugar, las y los trabajadores saludables disminuyen significativamente los días por enfermedad y licencias médicas. Por otra parte, el aumento de la productividad laboral se promueve con la actividad física para regular equilibrar la energía, reducir el estrés laboral y mejorar sustancialmente el estado emocional. Por último, acciones que fomenten la activación física para reducir el sedentarismo; al respecto, La OIT advierte que los puestos con nula actividad motora dañan la salud y elevan riesgos cardiovasculares, por esto, exhorta a las empresas a facilitar instalaciones y espacios deportivos junto con pausas laborales activas.

La obesidad y sedentarismo en México está en continuo aumento por lo que esta secretaría de deportes, promueve mejorar el estado de salud integral en lo individual y en las familias del STUNAM; Por lo anterior, el Objetivo General de estas actividades es el fomentar acciones que permitan brindar los espacios para la práctica del deporte de los trabajadores universitarios del STUNAM de una manera profesional, ética y de calidad. Del mismo modo, conforme a lo establecido en los estatutos sindicales, mantener actualizados lineamientos normativos para una eficaz gestión deportiva.

A continuación, se enlistan los programas deportivos que continúan establecidos y en los que todas y todos los trabajadores, junto con sus familias, pueden participar:

Disciplinas

1. Escuela de futbol soccer “Cachorros STUNAM” para hijos e hijas de trabajadores del STUNAM y Liga infantil de Futbol soccer “Cachorros STUNAM”:

Este programa representativo de nuestra secretaría, y del sindicato, continúa compitiendo cada domingo en el emblemático campo No. 6. en la liga de fútbol infantil del STUNAM; En ella, participan los y las hijas de los trabajadores en una sana competencia con otras escuelas de fútbol.

Además, han participado al interior de la república en el torneo “*Golden League*” realizado en Xochitepec, Morelos, justa en la que resultaron campeones en las categorías: 8-9 años y 10-11 años.

2. Escuela de Natación STUNAM

Continúa este programa reconocido institucionalmente que se desarrolla en la Alberca Olímpica Universitaria y está dirigido a las y los trabajadores, hijos e hijas.

Además, el programa de Nado con Aletas y Velocidad subacuática del STUNAM se lleva a cabo para motivar la activación física acuática con posibilidad de representación nacional e internacional en ambos casos.

3. Liga de fútbol STUNAM femenil.

Esta liga conformada por 16 equipos integrados por el 100% de compañeras trabajadoras afiliadas al STUNAM, se desarrolla actualmente y la final del campeonato se desarrollará, al igual que en el año 2024, en el Estadio Olímpico Universitario.

4. Liga de fútbol STUNAM varonil

Esta secretaría promueve la equidad deportiva, el fútbol, continúa con la participación de nuestros y nuestras compañeras trabajadoras en la liga de Fútbol del STUNAM, en sus diferentes categorías: 1)Sabatina, 2)Quincenas, 3)Norte, 4) Veteranos.

5. Liga de Fútbol Americano del STUNAM.

Actualmente, nuestro sindicato es representado por nuestros compañeros quienes en esta ocasión, después del pentacampeonato, quedan en cuarto lugar, dando paso al actual equipo campeón de la liga "".

La disciplina y trabajo constante en el campo No.6 se ve reflejado torneo tras torneo, y lo más importante, con el fortalecimiento de valores universales que permean las buenas prácticas para el crecimiento personal hacia el núcleo familiar.

6. Escuela de Frontón a mano para trabajadores y trabajadoras del STUNAM y Cachorros STUNAM,

Ambos programas se continúan desarrollando en el frontón abierto de Ciudad Universitaria, participan los y las compañeras afiliadas a nuestro sindicato así como a sus hijas e hijos. Cabe señalar, ambos programas están reconocidos institucionalmente por la instancia universitaria correspondiente, lo cual, abre un panorama de participación a nivel nacional amplio para todos y todas las participantes.

7. La Escuela de Box STUNAM para hijos, hijas, trabajadores y trabajadoras del STUNAM se encuentra activa en las instalaciones de este sindicato localizadas en av. Universidad 779 y Ciudad Universitaria. Es un gran semillero que ha dado como resultado el campeonato de hijas de compañeros trabajadores en el torneo de box amateur femenino puño rosas.

8. Torneos deportivos relámpago:

Con la finalidad de promover y concretar la práctica deportiva como parte fundamental de la cultura sindical de nuestra organización, todos los días, esta secretaría gestiona y convoca la participación de todas y todos nuestros compañeros en diversas disciplinas como: Fútbol, Basquetbol, Volleyball, Activación física, Zumba, entre otros; En las instalaciones universitarias de Ciudad Universitaria y foráneas. por ejemplo, la segunda edición del torneo de fútbol "ing. Agustín Rodríguez Fuentes" organizado por los todos los turnos de vigilancia UNAM.

Lo anterior, ha dado como resultado una renovada liga de fútbol del STUNAM en la cuál , el reconocimiento institucional mediante la credencialización esta en proceso.

9. Las emblemáticas carreras atléticas que se desarrollan en el estadio olímpico de Ciudad Universitaria se continúan gestionando con normalidad; de tal forma, que muy pronto nos encontraremos celebrando el 20 aniversario en la edición nocturna. Por otra parte, también se desarrollan las carreras en las dependencias foráneas como: Juriquilla y Morelos .

EVENTOS

Circuito de carreras atléticas del STUNAM

El programa anual de la secretaría de deportes continúa desarrollando las emblemáticas carreras atléticas: 1) Carrera Nocturna y 2) Carrera de la Mujer en el Estadio Olímpico Universitario, además, 3) Carrera en Juriquilla, Morelia.

Deporte representativo del STUNAM

El deporte en el STUNAM continua realizandose de manera recreativa, sin embargo, se ha incursionado en competencias representativas locales y nacionales en lo que respecta a la Liga de fútbol Femenil y el fútbol de cahorros STUNAM.

Para lo anterior, las ligas de fútbol de la rama varonil se han motivado mediante la entrega de trofeos y uniformes. Del mismo modo, se tiene en puerta el gran torneo de fútbol interfacultades en zona central y zona norte.

Normativa deportiva:

La actualización constante es primordial para un eficiente desarrollo de todas las disciplinas. En esta ocasión, esta secretaría de deportes, junto con el Secretario

General Carlos Hugo Morales Morales, promueve la adecuación contractual de las cláusulas 88 y 124 del Contrato Colectivo de Trabajo (CCT) Vigente.

Torneos recreativos

En plena sinergia deportiva, para todas las dependencias universitarias, se gestiona íntegramente la promoción continua para la activación física mediante la práctica de diversas disciplinas en todos los espacios para la práctica del deporte, tanto en Ciudad Universitaria como en las dependencias foráneas. Algunos eventos celebrados bajo esta premisa son: Volleyball Mixto interfacultades, Aniversario de Radio UNAM, Torneo de la tarjeta roja contra el trabajo infantil, de la organización internacional del trabajo (OIT) y muchos más.

- **Conmemorativo del día del maestro**

Este año, como en los anteriores, se conmemoró el 49 aniversario del emblemático torneo del día del maestro con la participación de las y los compañeros trabajadores de la dependencia de la Dirección General de Obras y Conservación. Aprovechando el espacio enviamos una gran felicitación, tanto a las y los participantes como a los organizadores que ya nos encontramos preparando el 50 aniversario.

- **Torneos foráneos**

Para toda la comunidad de trabajadores en dependencias foráneas continuamos en continuo apoyo y capacitación para la promoción de sus particulares actividades deportivas.

Capacitación en Primeros Auxilios Básicos

Estar preparados para cualquier eventualidad que involucre riesgo a la salud, esta secretaría mantiene el programa de educación deportiva continúa con la capacitación en primeros auxilios que se imparte en las oficinas ubicadas en av. universidad 779.

Reunión de subcomisionados del deporte

Para crear un gran equipo, después del periodo electoral en donde se eligieron los delegados y delegadas de nuestro sindicato, se realizará una gran asamblea deportiva en donde se capacitará a las y los subcomisionados del deporte sindical en cada

dependencia universitaria en temas: 1)Estructura y Normativa interna, 2) gestión deportiva segura en su dependencia.

Centro de Educación Continua y Salud Deportiva del STUNAM (CECSD STUNAM)

En las instalaciones del STUNAM localizadas en Av. Universidad 779, segundo y tercer piso, está y continúa establecido el Centro de Educación Continua y Salud Deportiva (CECSD STUNAM).

En ese lugar, se imparten programas deportivos, cursos y atención de la salud deportiva: 1) Planeación estratégica del Curso de Verano STUNAM, 2) Escuela de Box STUNAM, 3) Cursos de Primeros Auxilios (atención primaria y secundaria), 4) Cursos de prevención y planeación deportiva para delegados y comisionados del deporte STUNAM, 5) Curso para el uso de oxígeno en situaciones de emergencia, uso de Desfibrilador Externo Automático (DEA) y taller de inmovilización y vendaje.

Cabe mencionar, al concluir satisfactoriamente cualquiera de los cursos impartidos en el CECSD STUNAM, se entrega constancia de participación.

Conclusión

Invitamos a las y los subcomisionados de deporte actuales para acercarse a esta secretaría de deportes para trabajar en equipo y refrendar la práctica del deporte como derecho humano y su defensa en cada dependencia universitaria, su participación es de vital importancia.

Recordemos que en el STUNAM somos referente de bienestar social y todo gracias a nuestro contrato colectivo de trabajo que promueve y asegura el deporte, por lo tanto, un buen estado de salud integral

Compañeras y compañeros, sumemos nuestras fortalezas y recuperemos nuestros espacios deportivos en beneficio de nuestra salud.

Unidos venceremos.