

## CIDEG

**Ing. Agustín Rodríguez Fuentes**  
Secretario General / Consejo Ejecutivo

**Lic. T. Mabel Balboa Madrigal**  
Coordinadora del CIDEG

**Lic. Floriella Garrido Rojas**  
Área Psicología

**Lic. Rebeca Téllez García**  
Área de Trabajo Social

**Dra. Bianca Villaseñor Mayo**  
Área Médica

**E.E.R. Claudia N. Aparicio Hernández**  
Área Enfermería

**Lic. Hugo Pérez Cruz**  
Área Jurídica

**Lic. Laura Palomares Maraver**  
Área de Comunicación

**Lic. Sara Angélica Hernández Rodríguez**  
Área de Educación e Investigación Continua



**STUNAM**  
Sindicato de Institución

ATENTAMENTE  
"UNIDOS VENCEREMOS"  
Ciudad de México, mayo de 2019

Diseño: Secretaría de Prensa y Propaganda / Carlos Veloz

### EL CIDEG ES:

Un espacio de formación, sensibilización, discusión, capacitación y acción bajo la óptica de la "perspectiva de género", donde se promueve y motiva la participación de las y los trabajadores universitarios.

Con el objetivo de fomentar un ejercicio igualitario en derechos, obligaciones y oportunidades entre la mujer y el hombre en todos los ámbitos de su desarrollo.

### LA FINALIDAD ES:

Construir con la participación activa y cotidiana de todas y todos un programa de equidad de género, donde brindamos asesorías Legal, Médica, Enfermería y Psicológica, para las y los trabajadores, su cónyuge, su concubina o concubino, hijas e hijos, sus padres, así como compañeros y compañeras jubilados y jubiladas. Contamos también con las áreas de Educación e Investigación Continua, de Trabajo Social y Comunicación.

### SERVICIOS QUE OFRECE:

**COORDINACIÓN**

Extensión telefónica 206

**JURÍDICO**

Extensión telefónica 411

**PSICOLÓGICA**

Extensión telefónica 410

**MÉDICA Y ENFERMERÍA**

Extensión telefónica 408 y 409

**TRABAJO SOCIAL**

Extensión telefónica 407

**EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN CONTINUA**

Extensión telefónica 406

**COMUNICACIÓN**

Extensión telefónica 412

### ¿DÓNDE NOS ENCUENTRAS?

Centeno No.145, segundo piso,  
Col. Granjas Esmeralda,  
Delegación Iztapalapa,  
(En el edificio del STUNAM).

**Teléfonos:**

56-46-69-07

56-46-52-93

Extensión 206 y de la 406 a la 412

**En internet:**

<http://www.stunam.org.mx/17accion/cideg/17indcideg2.html>

**Correo electrónico:**

Cideg.stunam1@yahoo.com

**Facebook:**

Cideg Stunam



**VIOLENCIA EN LA PAREJA**

## PAREJA

**F**orma de relación que implica un acuerdo legal o solo consensual entre dos personas para el intercambio erótico-afectivo.

### TIPOS DE PAREJA EN LAS QUE SE EJERCEN RELACIONES VIOLENTAS:

**Noviazgo:** es transitorio porque da lugar a otro tipo de unión o bien puede desembocar en la ruptura.

**Pareja:** es sostenida por un fuerte vínculo tanto sexual como amoroso.

**Free:** vínculos eróticos y sexuales abiertos de común acuerdo, en donde no hay regla de fidelidad.

**Compañeros Sexuales:** Relación erótica sexual entre dos personas.

### VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA

**E**n las parejas existe una gran diversidad de intereses, deseos, valores y creencias que pueden llegar a generar conflictos, al ser resueltos por medio del poder y la fuerza, conducen a la violencia.



### De acuerdo a la Ley General de Acceso a las Mujeres a una Vida Libre de Violencia se entiende por:

#### VIOLENCIA

**C**ualquier acción u omisión que cause daños o sufrimiento psicológico, físico, patrimonial, económico, sexual o la muerte tanto en el ámbito privado (familia y pareja), como en el ámbito público (laboral, social, etc).

#### VIOLENCIA PSICOLÓGICA

**E**s todo acto u omisión que dañe la estabilidad psicológica, puede consistir en: abandono, descuido reiterado, celotipia, insultos, humillaciones, devaluación, marginación, indiferencia, comparaciones destructivas, rechazo, restricción a la autodeterminación y amenazas las cuales llevan a la víctima a la depresión, aislamiento, devaluación de su autoestima e incluso al suicidio.

#### VIOLENCIA FÍSICA

**E**s cualquier acto que genere daño no accidental, usando la fuerza física o algún tipo de arma u objeto que pueda provocar o no lesiones ya sean internas, externas o ambas.

#### VIOLENCIA PATRIMONIAL

**A**fecta la supervivencia de la persona, se manifiesta en la sustracción, destrucción o retención de objetos, documentos, bienes, derechos patrimoniales, valores y recursos económicos destinados a satisfacer las necesidades de la víctima.

#### VIOLENCIA ECONÓMICA

**E**s toda acción u omisión del agresor que afecta la supervivencia económica de la víctima, se da a través de limitaciones encaminadas a controlar el ingreso de las percepciones monetarias.

#### VIOLENCIA SEXUAL

**C**ualquier acto que degrada o daña el cuerpo o la sexualidad de la víctima y que por tanto atenta contra su libertad, dignidad e integridad física.

#### LA VIOLENCIA EN LA PAREJA INICIA CON MANIFESTACIONES SUTILES COMO:

- Empujar, jalonear o golpear "jugando".
- Celos justificando que son por que "le quiere o ama".
- Palmaditas, cachetadas o pellizcos en forma de broma.
- Dejarle de hablar por no hacer lo que su pareja quiere ("ley del hielo").

#### DAÑOS FÍSICOS QUE PUEDEN LLEGAR A:

- Heridas que requieren sutura.
- Huesos rotos.
- Lesiones que requieren hospitalización.
- Golpes que pueden ocasionar abortos.
- Heridas que producen desfiguraciones.
- Homicidio.

#### LA AGRESIÓN Y COERCIÓN SEXUAL PUEDE CAUSAR:

- Enfermedades de Transmisión Sexual.
- Contagio de VIH.
- Miedo a la intimidad.
- Incapacidad de tener respuestas sexuales.

#### EFFECTOS PSICOLÓGICOS, QUE PROVOCA LA VIOLENCIA:

- Culpabilidad.
- Baja autoestima.
- Trastornos alimenticios y del sueño.
- Vergüenza y timidez.
- Depresión.

#### ¿QUÉ HACER SI VIVO VIOLENCIA EN MI RELACIÓN DE PAREJA?

- El primer paso es reconocer que usted esta siendo víctima de violencia.
- Puede asistir al Centro Integral para el Desarrollo de la Equidad de Género (CIDE), en donde se le proporcionará servicios como: asesoría psicológica, asesoría jurídica o asesoría médica. De ser necesario se le canalizará a las instancias correspondientes.





**CIDEG**  
*Centro Integral para  
el Desarrollo de la  
Equidad de Género*  
**STUNAM**



**VIOLENCIA EN  
LA PAREJA**

