

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA
CARRERA DE PSICOLOGÍA
CARRERA DE MEDICINA

Convocan a

Estudiantes, académicos, profesionales de las ciencias de la salud, del comportamiento y químico-biológicas, trabajadores y público en general al

Foro:

SITUACIONES DE EMERGENCIA, ESTRÉS Y OBESIDAD

Que se realizará el lunes **12 de febrero de 2018**

En el Auditorio Campus 1 Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM

De 9:00 a 14:00 hrs.

INTRODUCCIÓN

El pasado 19 de septiembre, México sufrió uno de los terremotos más mortales de su historia reciente, con magnitud de 7.1 y ocurrió solo dos semanas después de otro terremoto de magnitud 8.1 que fue catalogado como el más fuerte en 100 años. Las consecuencias, materiales, humanas y psicológicas, se expandieron más que las propias ondas sísmicas. Con víctimas mortales, personas damnificadas por las pérdidas en su patrimonio, trabajo, familia, amigos, mascotas, salud, integridad física, entre otras. El apoyo psicológico va acompañando las transiciones de las personas con elementos que le son familiares: en lo humano, en su carácter positivo y con una comunicación sincera. Condiciones que le permiten a la persona, en su condición adversa, recuperar su estabilidad emocional y sus recursos experienciales en favor de su conservación y hacer frente a las adversidades consecuentes: en el caso particular de niños y adolescentes se mencionan como reacciones o síntomas emocionales, conductuales y fisiológicos por rango de edad (OMS, 2010). Aunque en un desastre natural todas las personas son vulnerables, en el periodo de recuperación se distinguen grupos de personas más vulnerables que otras. Conceptos como emergencia, respuestas psicológicas como estrés y

duelo, se destacan. En la condición de peso corporal como la obesidad, el efecto subyace al manejo emocional de la emergencia con conductas alimentarias de sobre ingesta, patrones alimentarios desordenados y la falta de cuidado de su salud al dar prioridad a la emergencia más que al autocuidado.

A casi cinco meses de los terremotos, el apoyo psicológico se mantiene para la población afectada (directa o indirectamente), así como la actividad de los grupos de profesionales que han intervenido en diversas etapas sobre la recuperación del equilibrio emocional y social.

Los objetivos del Foro *Situaciones de Emergencia, Estrés y Obesidad* son:

- Analizar las estrategias llevadas a cabo por los profesionales de las diversas áreas del conocimiento ante eventos naturales adversos, así como por la población en general (voluntarios, socorristas y población civil, entre otros).
- Reflexionar sobre el papel de la Psicología y sus profesionales, acerca de las condiciones naturales adversas, su atención y manejo.
- Señalar la importancia e impacto de las situaciones de emergencia en los factores emocionales y el estrés en la condición corporal, particularmente de la Obesidad.
- Brindar a los estudiantes una orientación acerca de su participación de ayuda en casos de emergencia.
- Elaborar un texto con las ponencias presentadas como memoria del Foro.

ESTRUCTURA DEL FORO

Se desarrollará en una sesión donde se exponen:

Conferencias magistrales por invitación

Ponencias orales: Quienes argumentarán sobre los temas propuestos y aportarán elementos para su consideración. Se ordenarán las ponencias y se integrarán los textos completos en la memoria.

Los ponentes cuentan con 15 minutos para presentar sus trabajos.

FECHAS: Inscripciones y recepción de ponencias, a partir de la presente convocatoria en la Carrera de Psicología, área de Psicología Clínica, teléfono celular 5563218142 con Lic. Maricruz Morales Salinas.

SEDE: Auditorio Campus I Facultad de Estudios Profesionales Zaragoza, UNAM, Av. Guelatao, 66, Colonia Ejército de Oriente, Delegación Iztapalapa, c.p. 09230, Ciudad de México.

HORARIO: De 9:00 A 14:00 hrs

ENVÍO DE PONENCIAS:

El texto de las ponencias pueden ser enviadas en formato Word, máximo 10 cuartillas, al correo raquelguillen2010@gmail.com También se pueden entregar en formato digital o impreso al cubículo 3PA-15 Campus I, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

Instituciones participantes: Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Sindicato de Trabajadores de la Universidad Nacional Autónoma de México, Asociación Mexicana de Alternativas en Psicología y Consejo de Transformación Educativas.

A T E N T A M E N T E **"POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU"**

Ciudad de México a 15 de enero de 2018

COORDINADORES

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling

Dr. Fernando González Aguilar

M.C.E.D. Dolores Patricia Delgado Jacobo

Equipo de Apoyo

Lic. Maricruz Morales Salinas

Psic. Elias Guzmán Fernández

Psic. Irma Araceli Santos Cueto