CALENDARIO DE CURSOS DE CAPACITACIÓN, 2017

CURSOS DE PROMOCIÓN POR VIDEOCONFERENCIA

CURSO	PERIODO
JEFE DE SECCIÓN	SEGUNDO SEMESTRE, FECHA POR CONFIRMAR
VIGILANTE	SEGUNDO SEMESTRE, FECHA POR CONFIRMAR

CURSOS DE ACTUALIZACIÓN POR VIDEOCONFERENCIA

DURACIÓN: 15 HORAS

CURSO	PERIODO	HORARIO
PROACTIVIDAD LABORAL	**MAR 13 AL 17**	**11:00 A 14:00**
	MAY 16 AL 22	
	JUN 12 AL 16	
	OCT 2 AL 6	
	NOV 13 AL 17	
ORGULLOSAMENTE UNAM	**FEB 27 AL 3 DE MAR**	
	JUN 19 AL 23	
	AGO 14 AL 18	
	SEP 25 AL 29	
	OCT 23 AL 27	

DESARROLLO HUMANO Y SUPERACIÓN PERSONAL

MICROCURSOS

DURACIÓN: 3 HORAS

CURSO	FECHA	HORARIO
¿POR QUÉ HACEMOS LAS COSAS?	MAR 4 Y AGO 5	**10:00 A 13:00**
ESTABLECIENDO ACUERDOS CON MI PAREJA		
¿QUIÉN SOY? ¿CUÁLES SON MIS NECESIDADES?		
TÚ, EL EJE PRINCIPAL DE TU VIDA	MAR 11 Y AGO 12	
EJERCITANDO LA MENTE		
¿QUÉ QUIERO CAMBIAR DE MI VIDA?		
YO SOY MIS PENSAMIENTOS	MAR 18 Y AGO 19	
MANEJO POSITIVO DE LA COMUNICACIÓN FAMILIAR		
YO VALGO DEMASIADO		
MI PODER INTERNO	MAR 25 Y AGO 26	
¿CÓMO DECIR LAS COSAS SIN LASTIMAR A LAS PERSONAS?		
NADIE TE PUEDE OFENDER SIN TU PERMISO		
DEFENDIENDO MI PROYECTO DE VIDA	ABR 1° Y SEP 2	
APRENDIENDO A RECIBIR CRÍTICAS CONSTRUCTIVAS		
COMBATIENDO LAS EXIGENCIAS EN MI VIDA		
MIS CONDUCTAS, ¿RESPONSABLES DE MI INSATISFACCIÓN?	ABR 8 Y SEP 9	
¿VALE LA PENA ENOJARME?		
INTRODUCCIÓN A LA BUENA ALIMENTACIÓN		
LA RECONCILIACIÓN CONMIGO MISMO	ABR 29 Y SEP 30	
TÉCNICAS PARA LLEVAR UNA VIDA FÍSICA Y MENTALMENTE SANA		
MEJORANDO MI CONCENTRACIÓN		
EL ALTO PRECIO DEL ESTRÉS	MAY 6 Y OCT 7	
HABLANDO CON ADOLESCENTES		
IDENTIFICANDO MIS EMOCIONES		
APRENDER A PENSAR EN FORMA POSITIVA	ABR 22 Y SEP 23	
DEFINIENDO MI PLAN DE ALIMENTACIÓN		
ENERGÍAS RENOVABLES	OCT 14	
MANEJO RESPONSABLE DEL AGUA	OCT 21	
RESIDUOS ORGÁNICOS E INORGÁNICOS	OCT 28	